

香港 1981-2019 肺積塵對列人群吸煙狀態與肺功能及胸部放射學陰影密集度進展關係的研究（繁體版本）

主研究員：香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院謝立亞教授

研究目的：

- 1) 研究香港肺塵埃沉着病（肺塵病）工作者中吸煙導致的肺功能與肺塵病放射學變化的關係。
- 2) 添加 2006-2019 年期間確診的新肺塵病患者於 1981-2005 年的數據中，並進一步追蹤至 2019 年，建立肺功能變化與戒煙後之間的暴露：反應關係模型。

研究方法：

病人招募和隨訪

招募的病人包括 1981 年至 2019 年在衛生署胸肺科診所接受評估的所有肺塵病病人。

肺功能檢查

在初次體檢時，對病人進行肺活檢（FEV1、FVC、FEV1/FVC），並對願意的患者每隔兩年進行一次追蹤測試。

放射線矽肺

肺塵病定義為國際勞工組織（ILO）類別，並使用該勞工組織於 1980 年國際肺塵病放射照片來對嚴重程度進行分類。

職業曝露

將個人職業與工作接觸連結後，每次工作的矽塵接觸量可以透過乘以特定工作持續時間來估計。累積粉塵暴露量（mg/m³-年）是透過對所有工作期間的暴露量求和而得。

研究影響：研究結果為肺塵病的醫學監督計劃提供了重要的指南，並為改善香港職業健康實踐的政策制定提供了資訊。

結果及結論：

是項研究發現矽肺工人的放射學症狀顯示其肺功能損傷、肺活量測試受損、肺活量限制，以及所有死亡率有直接關係，而於已戒煙的矽肺病工人中觀察到病情減輕的趨勢。同時，肺活量測試受損是所有因死亡率的一個獨立預測因子。研究結果顯示戒煙對矽肺的管理十分重要。

香港 1981-2019 肺积尘对列人群吸烟状态与肺功能及胸部放射学阴影密集度进展关系的研究（简体版本）

主研究员：香港中文大学赛马会公共卫生及基层医疗学院谢立亚教授

研究目的：

- 1) 研究香港肺尘埃沉着病（肺尘病）工作者中吸烟导致的肺功能与肺尘病放射学变化的关系。
- 2) 添加 2006-2019 年期间确诊的新肺尘病患者于 1981-2005 年的数据中，并进一步追踪至 2019 年，建立肺功能变化与戒烟后之间的暴露：反应关系模型。

研究方法：

病人招募和随访

招募的病人包括 1981 年至 2019 年在卫生署胸肺科诊所接受评估的所有肺尘病患者。

肺功能检查

在初次体检时，对病人进行肺活检（FEV1、FVC、FEV1/FVC），并对愿意的患者每隔两年进行一次追踪测试。

放射线硅肺

肺尘病定义为国际劳工组织 (ILO) 类别，并使用该劳工组织于 1980 年国际肺尘病放射照片来对严重程度进行分类。

职业暴露

将个人职业与工作接触连结后，每次工作的硅尘接触量可以透过乘以特定工作持续时间来估计。累积粉尘暴露量（mg/m³-年）是透过对所有工作期间的暴露量求和而得。

研究影响：研究结果为肺尘病的医学监督计划提供了重要的指南，并为改善香港职业健康实践的政策制定提供了信息。

结果及结论：

是项研究发现硅肺工人的放射学症状显示其肺功能损伤、肺活量测试受损、肺活量限制，以及所有死亡率有直接关系，而于已戒烟的硅肺病工人中观察到病情减轻的趋势。同时，肺活量测试受损是所有因死亡率的一个独立预测因子。研究结果显示戒烟对硅肺的管理十分重要。