

矽肺病患者的認知功能、骨骼肌質量和強度對殘疾的影響 (繁體版本)

研究摘要

背景：隨著人口老齡化，認知能力下降和骨骼肌功能障礙可能進一步加劇矽肺病患者的殘疾。這項研究將比較患有或沒有患矽肺病的中年和老年人的認知障礙和骨骼肌功能障礙的患病率和危險因素，並檢查這些狀況與殘疾之間的關聯。

目標：本研究旨在(1) 探索矽肺病患者的認知障礙和骨骼肌喪失的患病率，並與沒有矽肺病的中老年人 (對照) 進行比較，(2) 比較矽肺病和相匹配的對照組患者出現認知障礙和骨骼肌喪失的風險，(3) 基於國際功能分類的殘疾和健康模型，確定令矽肺病患者患上認知障礙和骨骼肌損失的相關因素，以及 (4) 檢查矽肺病患者因認知障礙和骨骼肌喪失與殘疾之間的關聯。

設計：本橫斷面研究招募了香港具有華人血統的 50 歲及以上居民，其中一組為已由肺塵埃沉着病判傷委員會診斷為矽肺，並從肺塵埃沉着病補償基金委員會獲得賠償的患者，另一組為社區居住的中老年無矽肺患者 (健康對照組)。本研究使用人口統計數據表收集參與者的社會人口統計學和臨床特徵。通過經驗證的工具收集參與者的認知功能、殘疾、肌肉減退風險、社會支持和應對策略。此外，還進行了 6 分鐘步行測試、手握力測試、生物電阻抗分析和血液檢測以評估參加者的骨骼肌功能。

結果：本橫斷面研究共招募了 534 名參加者。研究結果顯示，與健康對照組相比，矽肺患者患認知障礙 (風險增加 7 倍) 和可能的骨質疏鬆 (風險增加 3 倍) 的風險顯著增加。在矽肺患者中，年齡、肌肉力量和應對策略 (計劃、宣洩和宗教) 是與認知障礙顯著相關的獨立因素，而 6 分鐘步行測試評估的功能能力是與可能的骨質疏鬆顯著相關的唯一獨立因素。此外，認知功能和骨骼肌質量喪失被發現是影響矽肺患者殘疾的顯著因素，解釋了 34% 的方差。

結論：矽肺患者面臨認知障礙和骨骼肌質量喪失的高風險，這最終導致殘疾。早期發現風險因素並實施針對骨質疏鬆和認知障礙的干預對於改善功能結果和減輕殘疾在該人群中至關重要。

矽肺病患者的认知功能，骨骼肌质量和强度对残疾的影响（简体版本）

研究摘要

背景：随着人口老龄化，认知能力下降和骨骼肌功能障碍可能进一步加剧矽肺病患者的残疾。这项研究将比较患有或没有患矽肺病的中年和老年人的认知障碍和骨骼肌功能障碍的患病率和危险因素，并检查这些状况与残疾之间的关联。

目标：本研究旨在(1) 探索矽肺病患者的认知障碍和骨骼肌丧失的患病率，并与没有矽肺病的中老年人（对照）进行比较，(2) 比较矽肺病和相匹配的对照组患者出现认知障碍和骨骼肌丧失的风险，(3) 基于国际功能分类的残疾和健康模型，确定令矽肺病患者患上认知障碍和骨骼肌损失的相关因素，以及(4) 检查矽肺病患者因认知障碍和骨骼肌丧失与残疾之间的关联。

设计：本横断面研究招募了香港具有华人血统的50岁及以上居民，其中一组为已由肺尘埃沉着病判伤委员会诊断为矽肺，并从肺尘埃沉着病补偿基金委员会获得赔偿的患者，另一组为小区居住的中老年无矽肺患者（健康对照组）。本研究使用人口统计数据表收集参与者的社会人口统计学和临床特征。通过经验证的工具收集参与者的认知功能、残疾、肌肉减退风险、社会支持和应对策略。此外，还进行了6分钟步行测试、手握力测试、生物电阻抗分析和血液检测以评估参加者的骨骼肌功能。

结果：本横断面研究共招募了534名参加者。研究结果显示，与健康对照组相比，矽肺患者患认知障碍（风险增加7倍）和可能的骨质疏松（风险增加3倍）的风险显著增加。在矽肺患者中，年龄、肌肉力量和应对策略（计划、宣泄和宗教）是与认知障碍显著相关的独立因素，而6分钟步行测试评估的功能能力是与可能的骨质疏松显著相关的唯一独立因素。此外，认知功能和骨骼肌质量丧失被发现是影响矽肺患者残疾的显著因素，解释了34%的方差。

结论：矽肺患者面临认知障碍和骨骼肌质量丧失的高风险，这最终导致残疾。早期发现危险因素并实施针对骨质疏松和认知障碍的干预对于改善功能结果和减轻残疾在该人群中至关重要。